

Anmeldung und Teilnahme

Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist für die Planung der Workshops und für die Beschaffung des benötigten Materials wünschenswert. Bitte schicken Sie Ihre Anmeldung an: onkologie@klinikum-bochum.de



Veranstaltungsort

Die Veranstaltung findet im Hörsaalzentrum am St. Josef-Hospital statt.

Kontakt

Maren Paprotta-Gür

Katholisches Klinikum Bochum
St. Josef-Hospital
Klinik für Hämatologie und
Onkologie mit Palliativmedizin
Gudrunstraße 56
44791 Bochum

Telefon 0234 509 2738

E-Mail onkologie@klinikum-bochum.de



RUCCC – PATIENTENVERANSTALTUNG

**LEBEN! – MIT KREBS
SELBSTWIRKSAM HANDELN**

AM 14. OKTOBER 2026 UM 16:30 UHR



Leben! – mit Krebs

Liebe Patientinnen und Patienten, liebe Zugehörige, liebe Interessierte,

wir laden Sie sehr herzlich zur diesjährigen
Veranstaltung „Leben! - mit Krebs“ ein.

Mit Ihnen möchten wir auf das vielfältige Thema
„Selbstwirksamkeit“ schauen. In einem Vortrag
für alle Teilnehmenden wird sich Frau Dr. Stefanie
Hegenberg den Grundzügen dieses Themas
widmen und einen Einblick liefern, welche Kraft-
quellen selbst entdeckt und genutzt werden
können.

Im Anschluss bieten wir Ihnen vier Workshops
an und bitten Sie, sich für einen zu entscheiden.
Unsere Referentinnen sind vertraut mit Menschen
in allen Stadien einer Krebserkrankung, sowie
mit gesunden Menschen, so dass Sie auch ohne
Angst vor Überforderung teilnehmen können,
wenn es Ihnen gerade nicht so gut geht.
Die Workshops sind angelegt auf praktische
Anwendungen und aktives Mitun.

In den Workshops wird es um den Ausblick gehen,
wie es Ihnen im Alltag gelingen kann, selbstwirk-
sam zu sein. Schon der Blick aus dem Fenster
in die Natur hat gesundheitsfördernde Wirkung.
Wenn Sie darüber mehr hören möchten:
Sie sind herzlich willkommen!

Außerdem präsentieren sich im Foyer einige
Selbsthilfegruppen, die zu Gespräch und
Austausch einladen.

Ihre

Dr. Stefanie Hegenberg

Leitende Oberärztin der Klinik für Hämatologie und
Onkologie mit Palliativmedizin

Prof. Dr. Anke Reinacher-Schick

Direktorin der Klinik für Hämatologie und
Onkologie mit Palliativmedizin

Programm

Mittwoch, 14. Oktober 2026

Ab 16:00 Uhr **Einlass**

16:15 Uhr **Vortrag und Austausch
„Selbstwirksam bleiben“**
Dr. Stefanie Hegenberg

16:35 Uhr **Vorstellung der Workshops**

16:40 Uhr **Pause und Aufsuchen der Räume
für die Workshops**

16:55 Uhr **Workshops**

WS 1 **Entspannung finden –
Klangschalenbehandlung erfahren**
Patra Tabari

WS 2 **In Bewegung bleiben –
Bedeutung von moderatem
Training während der
Krebsbehandlung**
Susanne Siebert

WS 3 **Die Seele stimmen –
Mit Musik den Gefühlen
auf der Spur sein**
Gabriele Hellwig

WS 4 **Duftende Hilfe –
Aromatherapie in der Unterstüt-
zung bei körperlichen und
seelischen Symptomen in der
Erkrankung**
Barbara Bludau

18:05 Uhr **Ende**